

Filming baby's general movements at home

قائمة مراجعة سريعة

A quick checklist

الأمور التي يمكنك القيام بها



استخدمي حصيرة / بطانية / شرف ذات لون واحد وقومي بالتصوير عندما يكون الطفل مستيقظاً ومستلقياً على ظهره مرتدياً حفاضه قومي بالتصوير من الأعلى واحرصي على أن تكون

يدا الطفل وقدماه داخل إطار الصورة

إمسكي الكاميرا بثبات

صوري لمدة 3 دقائق



لا تقومي بما يلي



لا تدعي الطفل يستلقي على جانبه أو بطنه

لا تضعي أي ألعاب / إلهاءات

لا تعطي الطفل مصاصة / لهاية

حاولي ألا تتحدثي مع طفلك

أزيلي يدي الطفل من فمه